

Brand Design Contest
BranCo!2023

Yukyari

清水杏菜 池田周真 上山千乃

The background is a solid dark brown color. It is decorated with four large, expressive brushstrokes in a lighter orange or terracotta hue, positioned in the corners. Each brushstroke is accompanied by several white circles of varying sizes, some overlapping the brushstrokes. Additionally, there are four thick, bright yellow zigzag lines, one in each corner, pointing towards the center of the page.

INPUT



Input

幸せってみんなどんななイメージを
持ってるんだろう？

Input

幸せ の対義語は 不幸せ

幸せと不幸せを比べたら幸せの特徴が見えるんじゃないか？



Input

調査①



幸せと不幸せを写真で
表現してみよう！

Input

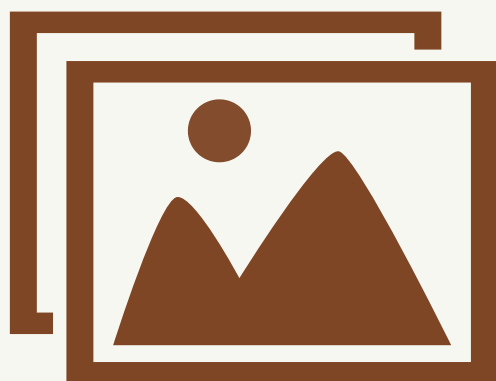
写真調査



「幸せな時と不幸せな時の写真
見せてください！」

調査対象：大学生13名

調査方法：口頭またはLINEなどで幸せな
写真と不幸せな写真を見せてもらう。



Input

結果

幸せな写真



不幸せな写真



※掲載許可をいただいたもののみ掲載しております。

Input

結果

幸せな写真



不幸せな写真



Input

→ 多くの人

非日常的なイベント = 幸せなイベント

と捉えているのでは??





Input

→ **非日常は幸せの重要な要素！**

Input

仮説①

非日常イベントが増えれば、
幸福度も上がるはず！

Input

調査②

サークル仲間に協力してもらった！
「毎日非日常イベントをいれて生活してみてください！」



Nくん



Hさん



Aさん

Input



Nさん



Hさん




Aさん

月	茨城に帰省	ゼミで飲み会	高校時代の友達と会う
火	高校時代の友達と会う	誕生日パーティー	サークルで飲み会
水	カラオケオール	サークルで飲み会	ゼミの飲み会
木	サークルで飲み会	サークルで飲み会	一人で映画
金	クラブで遊ぶ	サークルで飲み会	一人で寿司屋



Input

事後アンケート



非日常イベントの詰まった一週間
どう感じた？

Input

非日常イベントの詰まった一週間どう感じた？

途中で疲れてきた。
こういうのはたまにでいいかな



Nさん

めちゃめちゃ楽しかった！
私は毎日パーティーとかしたい派



Hさん

すぐに疲れちゃう。
非日常イベントは楽しめないタイプかも




Aさん



Input

発見



非日常イベントが
幸せに繋がるかどうかは
人によって違う！

Input

日常

通学

大学の授業

おうちご飯

サークル活動

洗濯・掃除・料理

ルーティン



安心

非日常

帰省

同窓会

誕生日パーティー

サークルの飲み会

旅行・遠出

ランダム



ワクワク



Input

日常の安心感が必要な人もいれば 非日常のワクワク感が必要な人もいる



Aさん

日常満喫系女子

家の中でダラダラしてるのが一番幸せ
飲み会なんて言語道断
外出さえも嫌



Hさん

非日常ワッショイ系女子

週5クラブ通いは当たり前前
深夜だろうと早朝だろうと
飲み誘えば秒で来る



Input

発見



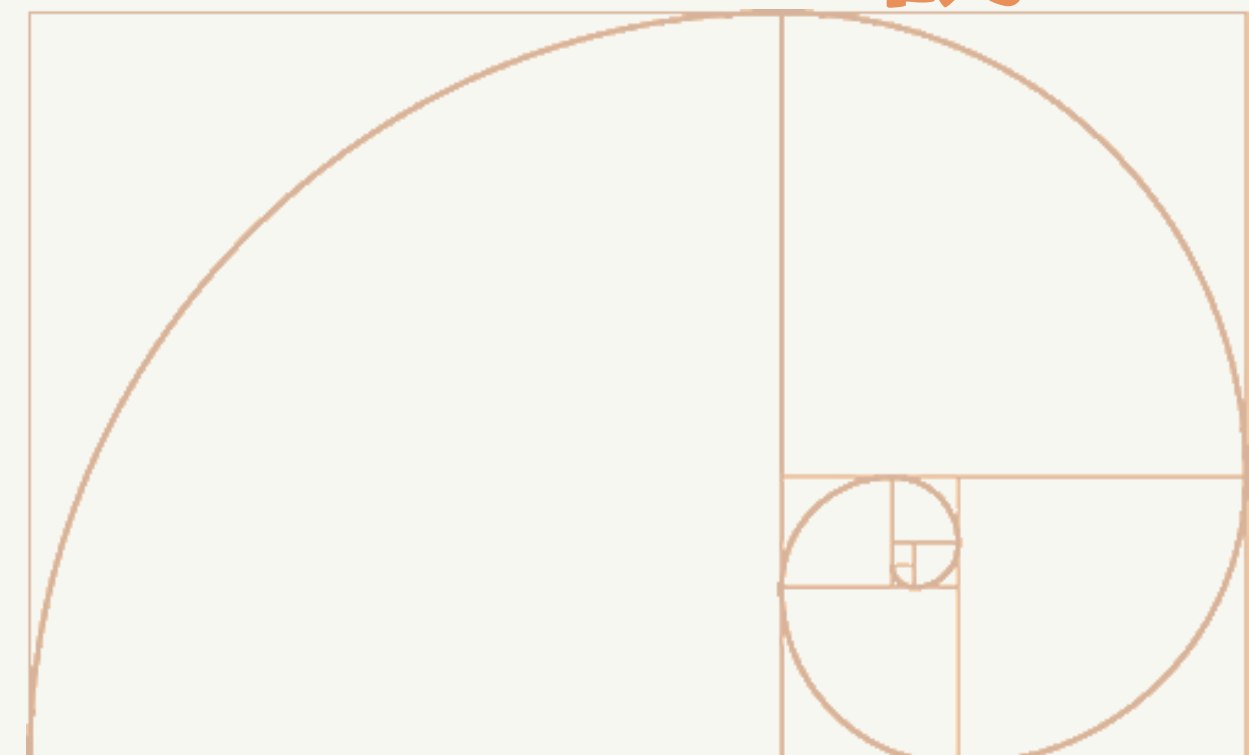
人それぞれ自分が一番幸せになれる

「日常：非日常の黄金比」がある！

Input

INPUT

「幸せ＝日常：非日常の黄金比」説





CONCEPT

Concept

そういえば、
こんなスケジュールが



11 November

2022

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19 学園祭
20 学園祭	21 学部飲み会	22	23 京都旅行	24	25	26 高校同期飲み会
27 大阪旅行	28	29	30	1	2 友達誕生日会 &お泊まり会	3

Concept

そういえば、
こんなスケジュールが



11 November

2022

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19 学園祭
20 学園祭	21 学部 飲み会	22	23 京都旅行	24	25	26 高校同期 飲み会
27 大阪旅行	28	29	30	1	2 友達誕生会 &お泊まり会	3

予定がスカスカ

Concept

そういえば、
こんなスケジュールが



11 November

2022

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19 学園祭
20 学園祭	21 学部 飲み会	22 京都旅行	23 京都旅行	24	25	26 高校同期 飲み会
27 大阪旅行	28 大阪旅行	29	30	1	2 友達誕生会 &お泊まり会	3 誕生日会 飲み会

予定がスカスカ

予定がキツキツ

Concept

予定がキツキツになる原理



A子

1イベント



1イベント B子



C子

1イベント



3イベント

予定続きで疲れるな、、
だけど、彼らは私のスケジュール
なんて知らないし、、

予定空いてるし、断る理由もない
から、誘いを受けちゃう、

Concept

予定がスカスカになる原理



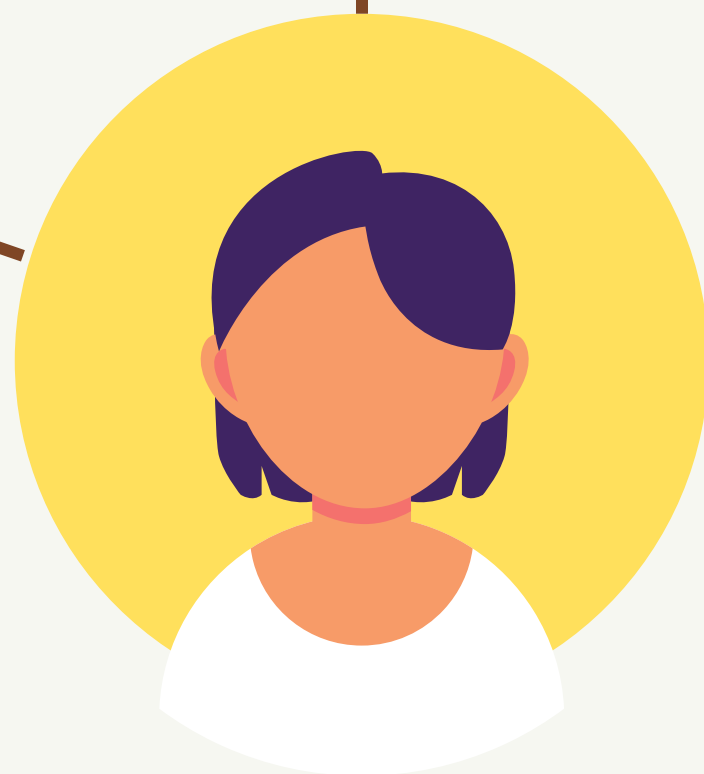
? イベント



? イベント



? イベント



誰が暇なんだろう??
みんな忙しいかな

クリスマス空いてる人、、

Concept

課題

毎日がルーティーン
化してワクワクを感じ
られていない



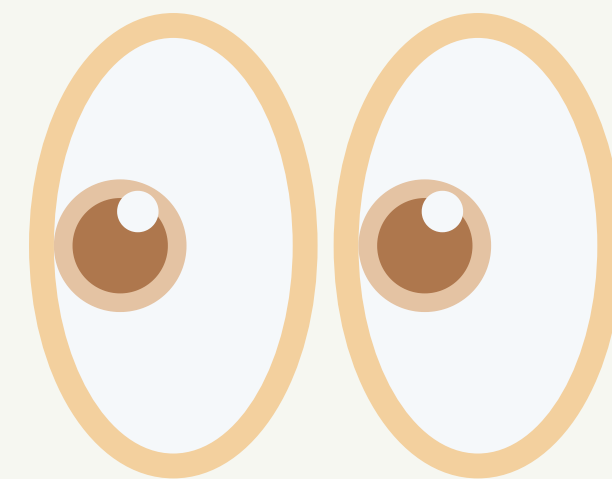
誘いを断れきれずに非日
常イベントを詰め込みす
ぎ気疲れしてしまう

自分の日常：非日常バランスが 分からない！
みんなの日常：非日常バランスが見れない！

Concept

CONCEPT

日常：非日常のバランスを見える化しよう！



Concept

ちょっと待って！

本当に日常と非日常の
バランスだけで
いいのかな??

Concept

非日常：日常の比率が大事とはいえ・・・



Concept

大きい方が幸せそう！



VS



Concept



確かに、同じ「飲み会」でも、
どこか飽き足りず、**虚無感**を感じる飲み会と、
心の底から楽しめる飲み会があったり、
同じイベントでも**重みが違う**



不完全な非日常を何度消費しても、
それはそれで、**疲労**がたまる、、

Concept

同じ黄金比でも
日常と非日常自体の質が高い方が
当然、幸福度は高い！

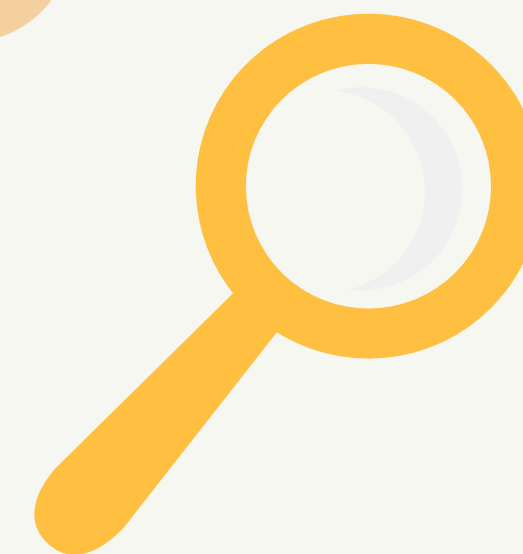


Concept

非日常：日常の質を高める

一番の方法はなんだろう？

自分エスノグラフィ
で調べてみた!!



Concept

杏菜のエスノグラフィー

9:00に起きて、メガネがなかったので、探しまくる。スマホをチェック。大体、TwitterとInstagramをチェックして30分くらい。学校の課題に取り掛かる。月曜日に締切のレポートがあるため、そのレポートのための文献を読み始める。今日のお昼ご飯は、鯖の塩焼き（昨日赤礼堂で買った）と、ご飯と、大根の味噌汁でした。大根おろしをすってる時に、指を切って、痛かった。最近手が傷だらけ。Netflixでアニメを見ながら、ご飯を食べた。最近ハマっているのはソードアートオンラインというアニメ。ゲームに転生したアニメで、2012年ごろの大ヒット作。最近は昔のアニメやドラマも見れるから遊って名作が観れる。課題の続きをする。

15:30くらいから外出の準備を始める。去年の12月にダンスサークルを引退した先輩と久しぶりに再会する。先輩とご飯に行くのは初めてで、場所は表参道ってことだけが決まっている。久しぶりに会うので、ちょっといつもよりメイクに気合いが入る気がする。服選びも、表参道という場所を考えつつ、先輩とのご飯というTPOを考えて選ぶ。いつも同じような服ばかり着てるから、今度冬服を買い足したいな〜と思いつつ、メイクと着替えを終えて、16:00くらいに家を出る。

今日は冬とは思えない陽気で、さすが太平洋側だな〜と思った。地元は日本海側だから、冬はずっとどんより雲で、雪ばかり降っている。根津駅のほうに歩いて行き、千代田線で表参道の駅まで行った。土曜日だから、駅は人でごったがえしていた。コロナになったあとの表参道しか知らないから、こんなに人で溢れかえっている表参道は初めてかもしれない。年々増えている気がするけど、友達に聞くと、これでもコロナ前よりは少ないらしい。

17:00の約束までは時間があるから、TokyuPlazaに入って、いろいろと服を見た。Jill by Jill Stuartのコートが50%オフになっていたから買おうか迷った。あと数ヶ月で冬は終わるけど、来年の冬のために、買っておくのもあり。でも、この後先輩と会うから、荷物をたくさん持っても、と思い、断念。

先輩との待ち合わせ場所へ。自分が探したイタリアンバルに向かう。先輩とおしゃべりしながら、BEAMSの裏の路地にどんどん進んでいくうちに、お店が結構雑多な感じになっていった。あんまりこっち側のお店に来るのは少ないかもしれない。ストリート系の服も着ないし、結構メタル系の服が多かった。お店について、中を見てみると、そこには『CLOSED』の文字が。残念なことに改装工事中。

また、表参道通りに出て、お店を探そうとしたのですが、途中でねぎしがあったので、そこでいっかとかいいながら、ねぎしに入った。実は焼肉が食べたかったのでちょうどだった。初めてご飯食べに行く人と、鍋や焼肉をつつくのは相手が嫌かもしれないと思って、選択肢から外していたが、ねぎしだったら、安心。

先輩のインターン先の話とか、大学の話をしながら、1時間ほどずっとしゃべりっぱなしだった。久しぶりなのに久しぶりの感じがしなくて、楽しかった。その後、先輩とカフェに行って、パフェを食べながら、また話し続けた。店員さんが初心者っぽくて、手が震えていたのがかわいかった。ふたりともおしゃべりな方だから、ずっと話し続けて、閉店時間ギリギリまで居座った。

また、千代田線で帰って、10:00からは家庭教師のzoomをした。英語を一年以上ずっと教えていて、古株の生徒。いつもどおり、授業を終わらせて、そのあと、風呂に入った。

サークルの制作中のwebサイトがあったので、その作業をした。

夜12:00くらいにお布団に入った。ぼーっとTwitter, Instagram, Youtubeを見ながら、眠たくなかったので、就寝。

自分エスノグラフィー

ゆきののエスノグラフィー

ある水曜日

6:30にアラームで起きる。顔を洗うが、冬なので最初は水しか出ず冷たい。着ていく服を選ぶが、毎日その日の予定を考えながら選ぶのが地味に大変。しかも冬だとヒートテックを何枚も重ね着するから着替えに時間がかかる。睡眠時間確保のため、朝ごはんは食べない派。メイクをして、パソコンとiPadを鞆に入れて7:45に家を出発。最初の電車ではLINEをチェック、2本目の電車は30分と長いので睡眠、3本目の電車でInstagramをチェックするのがルーティーン。だいたい2本目で寝すぎてコンタクトがかびかびになり、目が痛い。

9:15学校に到着、2限は10:25からなので少し早いが、教室に着くとだいたい学科の友達が1人いる。その子とおしゃべりをしているとだんだん人が増えていき、授業が始まるころにはおしゃべりの和も大きくなっている。授業が始まると、後ろの方に座りすぎたせいで板書の文字を写すのが大変。スマホで写真を撮って、それを拡大して写す。今日は珍しく授業が早く終わったので、いつもの学食ではなく近くのサンドイッチ屋さんに学科の友達と行く。学食と比べるとプチ贅沢だが、いろいろな種類があって選ぶのが楽しい。ガールズトークで盛り上がっていると、気づいたら3限の時間が迫っていてみんなで教室までダッシュ。ぎりぎり間に合う。お昼ご飯のあとの授業はお腹いっぱい寝いが、なんとなく頑張ってる。授業と授業の間の休みは10分しかないので、授業が終わったらダッシュで移動。4、5限と受け終わり、18:35やっと下校。

普段帰り道は1人だが、今日は同じ方面の友達と帰宅。いつもの課題をやりながらの帰宅も効率的で良いが、たまには友達と帰るのも新鮮で楽しい。最近おすすめのお店を教えてもらった。

20:00帰宅。毎日5限までであるから帰りが遅い。家に帰るとお母さんもお兄ちゃんも晩ご飯を食べ終わっているから、1人で食べる事が多くて寂しい。今日の晩ご飯は大好きなおムライス。お店で食べるおムライスも良いが、やっぱり家で食べるのが一番おいしい。食後のデザートタイムが一日の楽しみ。コーヒーと一緒に甘いものを食べるのが日課。今日は知り合いからもらった有名店のラスクがあった。たまに高級なお菓子があるとテンションが上がる。

21:30お風呂に入ってリラックス。今日はお母さんいつもと違う香りのバスソルトを入れたらいい。お湯が青くておしゃれ。いつもより温まる気がする。

お風呂から出たら歯をみがいてあとは寝るだけの状態にしてから自分の部屋で課題をやる。やる気がでないなと思っていたら、仲良しグループでグループ通話が始まったから入る。最初10分くらいはみんなでおしゃべりしていたが、その後は集中タイム。それぞれ各自の作業に取り組む。おかがで強制的に課題ができてラッキー。最初は6人いた通話もだんだん人が減っていったから、12:00に解散。

あとは12:30くらいまで1人で作業して課題を終わらせた。ITC-LMSで課題を提出する瞬間の解放感は何度やっても好きだ。やっと布団に入り明日のアラームをかけてから就寝。

しゅうまのエスノグラフィー

今週ずっと朝早くて昨日の午後はずっと眠かったので、めっちゃめっちゃ寝る日にしようと思土曜びだしめっちゃ寝る日にしようと思って目覚ましはセットしなかった。一度は朝5時

55分くらいに起きてしまったけど、長く寝ると決めていたので、もちろん二度寝。

もう一度起きたのは10時半くらいで、やっぱりまだ眠かった。二度寝は気持ちよく寝付けなかったので二度寝したことをめっちゃめっちゃ後悔。

起きてすぐにスマホをざっと見て30秒くらいぼーっとした。10時半に起きたことが何か罪悪感的なモノを感じた。外に出る準備を始める。昨日の夜に入れるのを忘れていた洗濯物の中から靴下とズボンを取って、すぐに着替えた。水で寝癖を少し直してコンタクトを入れリュックを背負って外に出た。今日はインターンで渋谷に行く。屋前だと山手線も空いていて、ゆっくり座りながら本を読んだ。高田馬場くらいで眠くなったので眠っていたら、気づいたら渋谷に着く。目的地の駅に着いたらなぜか絶対に起きられる特技は中学校の時に身につけたもので今も健在みたい。駅からオフィスまでの道はいつもそんなに覚えていない。オフィスに着いたらまずはコーヒーを飲んでカフェインを補充。そしてパソコンに向かう。

ここ最近新卒の社会人みたいな生活してるな〜と思った。大学はどうしたものか。最近マイブームのコンビニのサラダチキンをお昼ごはん食べる。栄養表示を見るようになったのは成長なのか年なのか分からないなと思いつつ、とりあえず一番タンパク質が高いスモークチキンを購入する。なんかタンパク質って体に良いっぽい。知らんけど。

同期のインターン生と時々話するのがとても楽しい。今日は医師研修帰りだという同期に、研修の様子を詳しく聞いてみた。インターンは医療系でも何でもなし、何で医者がここにおるん?とかいう疑問を他所に、彼は今日オフィスで寝泊まりするらしい。千葉県住みで渋谷まで通っている彼にとってみればそれが楽なんだそう。結構頭が下がる。彼との間で今昆虫食がブーム。日本橋のコオロギラーメンに行こうと約束しているくらいで、しかも勢い余ってアマゾンでコオロギを買ってしまうほど。そのコオロギを今日は持ってきているので、これを一人でボリボリ食べる。食レボはしないでおきたいところだけど、思ったより不味くは無かった。ただ甲殻類アレルギーの人は要注意。夜は喉が痛かった。夜の10時くらいまでガッツリ集中してそこから帰宅。夜の道玄坂を下ることほど、億劫なことは無い。道玄坂のキャッチが結構腹立たい。

長い道玄坂、激混みの山手線、何も無い家への徒歩道を乗り越えてやっとの思いで帰宅。

結構疲れた。明日はまた気合を入れて6時に起きたいと思いつつアラームをかける。

案の定全然寝付けなかったが、気づいたら朝だったのでひとまず安心。

Concept

日常：非日常でマーキングしてみる

杏菜のエスノグラフィー

9:00に起きて、メガネがなかったので、探しまくる。スマホをチェック。大体、TwitterとInstagramをチェックして30分くらい。学校の課題に取り掛かる。月曜日に締切のレポートがあるため、そのレポートのための文献を読み始める。今日のお昼ご飯は、鯖の塩焼き（昨日赤礼堂で買った）と、ご飯と、大根の味噌汁でした。大根おろしをすってる時に、指を切って、痛かった。最近手が傷だらけ。Netflixでアニメを見ながら、ご飯を食べた。最近ハマっているのはソードアートオンラインというアニメ。ゲームに転生したアニメで、2012年ごろの大ヒット作。最近はずっと昔のアニメやドラマも見れるから遊って名作を観れる。課題の続きをする。

15:30くらいから外出の準備を始める。去年の12月にダンスサークルを引退した先輩と久しぶりに再会する。先輩とご飯に行くのは初めてで、場所は表参道ってことだけが決まっている。久しぶりに会うので、ちょっといつもよりメイクに気合いが入る気がする。服選びも、表参道という場所を考えつつ、先輩とのご飯というTPOを考えて選ぶ。いつも同じような服ばかり着てるから、今度冬服を買い足したいな〜と思いつつ、メイクと着替えを終えて、16:00くらいに家を出る。

今日は冬とは思えない陽気で、さすが太平洋側だな〜と思った。地元は日本海側だから、冬はずっとどんより曇りで、雪ばかり降っている。根津駅のほうに歩いて行き、千代田線で表参道の駅まで行った。土曜日だから、駅は人でごったがえしていた。コロナになったあとの表参道しか知らないから、こんなに人で溢れかえっている表参道は初めてかもしれない。年々増えている気がするけど、友達に聞くと、これでもコロナ前よりは少ないらしい。

17:00の約束までは時間があるから、TokyuPlazaに入って、いろいろと服を見た。Jill by Jill Stuartのコートが50%オフになっていたから買おうか迷った。あと数ヶ月で冬は終わるけど、来年の冬のために、買っておくのもあり。でも、この後先輩と会うから、荷物をたくさん持っても、と思い、断念。

先輩との待ち合わせ場所へ。自分が探したイタリアンバルに向かう。先輩とおしゃべりしながら、BEAMSの裏の路地にどんどん進んでいくうちに、お店が結構雑多な感じになっていった。あんまりこっち側のお店に来るのは少ないかもしれない。ストリート系の服も着ないし、結構メタル系の服が多かった。お店について、中を見てみると、そこには『CLOSED』の文字が。残念なことに改装工事中。

また、表参道通りに出て、お店を探そうとしたのですが、途中でねぎしがあったので、そこでいっかとかいいながら、ねぎしに入った。実は焼肉が食べたかったのでちょうどだった。初めてご飯食べに行く人と、鍋や焼肉をつつくのは相手が嫌かもしれないと思って、選択肢から外していたが、ねぎしだったら、安心。

先輩のインターン先の話とか、大学の話をしながら、1時間ほどずっとならぶってしゃべりっぱなしだった。久しぶりなのに久しぶりの感じがなくて、楽しかった。その後、先輩とカフェに行って、パフェを食べながら、また話し続けた。店員さんが初心者っぽくて、手が震えていたのがかわいかった。ふたりともおしゃべりな方だから、ずっと話し続けて、閉店時間ギリギリまで居座った。

また、千代田線で帰って、10:00からは家庭教師のzoomをした。英語を一年以上ずっと教えていて、古株の生徒。いつもどおり、授業を終わらせて、そのあと、風呂に入った。

サークルの制作中のwebサイトがあったので、その作業をした。夜12:00くらいにお布団に入った。ぼーっとTwitter, Instagram, Youtubeを見ながら、眠たくなったので、就寝。

ゆきののエスノグラフィー

ある水曜日
6:30にアラームで起きる。顔を洗うが、冬なので最初は水しか出ず冷たい。着ていく服を選ぶが、毎日その日の予定を考えながら選ぶのが地味に大変。しかも冬だとヒートテックを何枚も重ね着するから着替えに時間がかかる。睡眠時間確保のため、朝ごはんは食べない派。メイクをして、パソコンとiPadを鞆に入れて7:45に家を出発。最初の電車ではLINEをチェック、2本目の電車は30分と長いので睡眠、3本目の電車でInstagramをチェックするのがルーティーン。だいたい2本目で寝すぎてコンタクトがかびかびになり、目が痛い。

9:15学校に到着、2限は10:25からなので少し早いが、教室に着くとだいたい学科の友達が1人いる。その子とおしゃべりをしているとだんだん人が増えていき、授業が始まるころにはおしゃべりの和も大きくなっている。授業が始まると、後ろの方に座りすぎたせいで板書の文字を写すのが大変。スマホで写真を撮って、それを拡大して写す。今日は珍しく授業が早く終わったので、いつもの学食ではなく近くのサンドイッチ屋さんに学科の友達と行く。学食と比べるとプチ贅沢だが、いろいろな種類があって選ぶのが楽しい。ガールズトークで盛り上がっていると、気づいたら3限の時間が迫ってみんなで教室までダッシュ。ぎりぎり間に合う。お昼ご飯のあとの授業はお腹いっぱい寝たいが、なんとなく頑張ってる。授業と授業の間の休みは10分しかないので、授業が終わったらダッシュで移動。4、5限と受け終わり、18:35やっと下校。

普段帰り道は1人だが、今日は同じ方面の友達と帰宅。いつもの課題をやりながらの帰宅も効率的で良いが、たまには友達と帰るのも新鮮で楽しい。最近おすすめのお店を教えてもらった。

20:00帰宅。毎日5限まであるから帰りが遅い。家に帰るとお母さんもお兄ちゃんも晩ご飯を食べ終わっているから、1人で食べるのが多くて寂しい。今日の晩ご飯は大好きなおムライス。お店で食べるおムライスも良いが、やっぱり家で食べるのが一番おいしい。食後のデザートタイムが一日の楽しみ。コーヒーと一緒に甘いものを食べるのが日課。今日は知り合いからもらった有名店のラスクがあった。たまに高級なお菓子があるとテンションが上がる。

21:30お風呂に入ってリラックス。今日はお母さんいつもと違う香りのバスソルトを入れたらいい。お湯が青くておしゃべり。いつもより温まる気がする。

お風呂から出たら歯をみがいてあとは寝るだけの状態にしてから自分の部屋で課題をやる。やる気がでないなと思っていたら、仲良しグループでグループ通話が始まったから入る。最初10分くらいはみんなでおしゃべりしていたが、その後は集中タイム。それぞれ各自の作業に取り組む。おかがで強制的に課題ができてラッキー。最初は6人いた通話もだんだん人が減っていったから、12:00に解散。

あとは12:30くらいまで1人で作業して課題を終わらせた。ITC-LMSで課題を提出する瞬間の解放感は何度やっても好きだ。やっと布団に入り明日のアラームをかけてから就寝。

しゅうまのエスノグラフィーを

今週ずっと朝早く昨日の午後はずっと眠かったので、めっちゃめっちゃ寝る日にしようと思つた。一度は朝5時

55分くらいに起きてしまったけど、長く寝ると決めていたので、もちろん二度寝。もう一度起きたのは10時半くらいで、やっぱりまだ眠かった。二度寝は気持ちよく寝付けなかったので二度寝したことをめっちゃめっちゃ後悔。

起きてすぐにスマホをざっと見て30秒くらいぼーっとした。10時半に起きたことが何か罪悪的なモノを感じた。外に出る準備を始める。昨日の夜に入れるのを忘れていた洗濯物の中から靴下とズボンを取って、すぐに着替えた。水で寝癖を少し直してコンタクトを入れリュックを背負って外に出た。今日はインターンで渋谷に行く。屋前だと山手線も空いていて、ゆっくり座りながら本を読んだ。高田馬場くらいで眠くなったので眠っていたら、気づいたら渋谷に着く。目的地の駅に着いたらなぜか絶対に起きられる特技は中学校の時に身につけたもので今も健在みたい。駅からオフィスまでの道はいつもそんなに覚えていない。オフィスに着いたらまずはコーヒーを飲んでカフェインを補充。そしてパソコンに向かう。

ここ最近新卒の社会人みたいな生活してるな〜と思った。大学はどうしたものか。最近マイブームのコンビニのサラダチキンをお昼ごはん食べる。栄養表示を見るようになったのは成長なのか年なのか分からないなと思いつつ、とりあえず一番タンパク質が高いスモークチキンを購入する。なんかタンパク質って体に良いっぽい。知らんけど。

同期のインターン生と時々話するのがとても楽しい。今日は医師研修帰りだという同期に、研修の様子を詳しく聞いてみた。インターンは医療系でも何でもなし、何で医者がここにいるん?とかいう疑問を他所に、彼は今日オフィスで寝泊まりするらしい。千葉県住みで渋谷まで通っている彼にとってみればそれが楽なんだそう。結構頭が下がる。彼との間で今昆虫食がブーム。日本橋のコオロギラーメンに行こうと約束しているくらいで、しかも勢い余ってアマゾンでコオロギを買ってしまうほど。そのコオロギを今日は持ってきているので、これを一人でボリボリ食べる。食レボはしないでおきたいところだけど、思ったより不味くは無かった。ただ甲殻類アレルギーの人は要注意。夜は喉が痛かった。夜の10時くらいまでガッツリ集中してそこから帰宅。夜の道玄坂を下ることほど、億劫なことはない。道玄坂のキャッチが結構腹立たしい。

長い道玄坂、激混みの山手線、何も無い家への徒歩道を乗り越えてやっとの思いで帰宅。結構疲れた。明日はまた気合を入れて6時に起きたいと思いつつアラームをかける。案の定全然寝付けなかったが、気づいたら朝だったのでひとまず安心。

Concept

日常：非日常でマーキングしてみる

12月10日のエスノグラフィー

10:00に起きて、メイク

レポートのための

で、探しまくる。スマホをチェック。大体、TwitterとInstagramをチェックする。月曜日に締切のレポートがあるため、そのレポートのための文献を読みたい。焼き（昨日赤礼堂で買って来た）と、ご飯と、大根の味噌汁でした。大根おろしはなかった。最近手が傷だらけ。Netflixでアニメを見ながら、ご飯を食べた。最近「オンライン」というアニメ。ゲームに転生したアニメで、2012年ごろの大ヒット作だから遊んで名作が観れる。課題の続きをする。

16:00に帰る。去年の12月にダンスサークルを引退した先輩と久しぶりに再会する。先輩の場所が表参道ってことだけが決まっている。久しぶりに会うので、ちょっといつもよりお洒落をする。服選びも、表参道という場所を考えつつ、先輩とのご飯というTPOを考えて選ぶ。いつものような服ばかり着ているから、今度冬服を買いたいな〜と思いつつ、メイクと着替えを終えて、16:00くらいに家を出る。

今日は冬とは思えない陽気で、さすが太平洋側だな〜と思った。地元は日本海側だから、冬はずっとどんより曇りで、雪ばかり降っている。根津駅のほうに歩いて行き、千代田線で表参道の駅まで行った。

土曜日だから、駅は人でごったがえしていた。コロナになったあとの表参道しか知らないから、こんなに人で溢れかえっている表参道は初めてかもしれない。年々増えている気がするけど、友達に聞くと、これでもコロナ前よりは少ないらしい。

17:00の約束までは時間があるから、Tokyu Plazaに入って、いろいろと服を見た。Jill by Jill Stuartのコートが50%オフになっていたから買おうか迷った。あと数ヶ月で冬は終わるけど、来年の冬のために、買っておくのもあり。でも、この後先輩と会うから、荷物をたくさん持っても、と思い、断念。

先輩との待ち合わせ場所へ。自分が探したイタリアンバルに向かう。先輩とおしゃべりしながら、BEAMSの裏の路地にどんどん進んでいくうちに、お店が結構雑多な感じになっていった。あんまりこっち側のお店に来るのは少ないかもしれない。ストリート系の服も着ないし、結構メタル系の服が多かった。お店について、中を見てみると、そこには『CLOSED』の文字が。残念なことに改装工事中。

また、表参道通りに出て、お店を探そうとしたのですが、途中にねぎしがあったので、そこでいっかとかいいながら、ねぎしに入った。実は焼肉が食べたかったのでちょうどだった。初めてご飯食べにくい人と、鍋や焼肉をつつくのは相手が嫌かもしれないと思って、選肢肢から外していたが、ねぎしだったら、安心。

先輩のインターン先の話とか、大学の話をしながら、1時間ほど話した。久しぶりなのに久しぶりの感じがなくて、楽しかった。その後、先輩が帰るから、また話し続けた。店員さんが初心者っぽくて、手が震えていたのが面白かった。先輩と話をしながら、ずっと話し続けて、閉店時間ギリギリまで居座った。

また、千代田線で帰って、10:00からは家庭教師のアルバイト。古株の生徒。いつもどおり、授業を終わらせて、そのあとにダンスサークルの制作中のwebサイトがあったので、10:30くらいまで作業した。夜12:00くらいにお布団に入った。ぼーっと寝るので、就寝。

で、就寝。

12月11日のエスノグラフィー

10:00で起きる。朝ごはんを何枚も重た

い

9:15学校まで行く。朝ごはんからなので少し早い。教室に着くとだいたい学科の友達が1人いる。その子とおしゃべりしているとだんだん人が増えていき、授業が始まるころにはおしゃべりの和も大きくなっている。授業が始まると、後ろの方に座りすぎたせいで板書の文字を写すのが大変。スマホで写真を撮って、それを拡大して写す。今日は珍しく授業が早く終わったので、いつもの学食ではなく近くのサンドイッチ屋さんに学科の友達と行く。学食と比べるとプチ贅沢だが、いろいろな種類があって選ぶのが楽しい。ガールズトークで盛り上がっていると、気づいたら3限の時間が迫ってみんなで教室までダッシュ。ぎりぎり間に合う。お昼ご飯のあとの授業はお腹いっぱい寝いが、なんとなく頑張ってる。授業と授業の間の休みは10分しかないから、授業が終わったらダッシュで移動。4、5限と受け終わり、18:35

やっと下校。普段帰り道は1人だが、今日は同じ方面の友達と帰宅。いつもの課題をやりながらの帰宅も効率的で良いが、たまには友達と帰るのも新鮮で楽しい。最近おすすめのお店を教えてください。20:00帰宅。毎日5限まであるから帰りが遅い。家に帰るとお母さんもお兄ちゃんも晩ご飯を食べ終わっているから、1人で食べるのが多くて寂しい。今日の晩ご飯は大好きなオムライス。お店で食べるオムライスも良いが、やっぱり家で食べるのが一番おいしい。食後のデザートタイムが一日の楽しみ。コーヒーと一緒に甘いものを食べるのが日課。今日は知り合いからもらった有名店のラスクがあった。たまに高級なお菓子があるとテンションが上がる。21:30お風呂に入ってリラックス。今日はお母さんいつもと違う香りのバスソルトを入れたらいい。お湯が青くておしゃべり。いつもより温まる気がする。

お風呂から出たら歯をみがいてあとは寝るだけの状態にしてから自分の部屋で作業をする。やる気がでないなと思っていたら、仲良しグループでグループ通話で作業をする。10分くらいはみんなでおしゃべりしていたが、その後は集中して作業する。最初は12:30くらいに解散。あとは12:30くらいまで1人で作業して課題を終わらせて寝る。解放感は何度やっても好きだ。やっと布団に入り明日の朝から就寝。

最初は6時

は12:30くらい

から就寝。

12月12日のエスノグラフィー

10:00に起きて、メイク

レポートのための

10時半に起きたことが何か罪悪的なモノ。昨日の夜に入れるのを忘れていた洗濯物の中から靴下とズボンを取って、気づいたら少し直してコンタクトを入れリュックを背負って外に出た。今日はインターンで渋谷に帰る予定だと山手線も空いていて、ゆっくり座りながら本を読んだ。高田馬場くらいで眠くなったので眠っていたら、気づいたら渋谷に着く。目的地の駅に着いたらなぜか絶対に起きられる特技は中学校の時に身につけたもので今も健在みたい。駅からオフィスまでの道はいつもそんなに覚えていない。オフィスに着いたらまずはコーヒーを飲んでカフェインを補充。そしてパソコンに向かう。

ここ最近新卒の社会人みたいな生活してるな〜と思った。大学はどうしたものか。最近マイブームのコンビニのサラダチキンをお昼ごはん食べる。栄養表示を見るようになったのは成長なのか年なのか分からないなと思いつつ、とりあえず一番タンパク質が高いスモークチキンを購入する。なんかタンパク質って体に良いっぽい。知らんけど。同期のインターン生と時々話すのがとても楽しい。今日は医師研修帰りだという同期に、研修の様子を詳しく聞いてみた。インターンは医療系でも何でもなし、何で医者がここにいるのかという疑問を他所に、彼は今日オフィスで寝泊まりするらしい。千葉県住みで渋谷まで通っている彼にとってみればそれが楽なんだそう。結構頭が下がる。彼との間で今昆虫食がブーム。日本橋のコオロギラーメンに行こうと約束しているくらいで、しかも勢い余ってアマゾンでコオロギを買ってしまうほど。そのコオロギを今日は持ってきているので、これを一人でボリボリ食べる。食レボはしないでおきたいところだけど、思ったより不味くは無かった。ただ甲殻類アレルギーの人は要注意。夜は喉が痛かった。夜の10時くらいまでガッツリ集中してそこから帰宅。夜の道を坂を下ることほど、億劫なことはない。道玄坂のキャッチが結構腹立たい。

12月13日のエスノグラフィー

10:00に起きて、メイク

レポートのための

10時半に起きたことが何か罪悪的なモノ。昨日の夜に入れるのを忘れていた洗濯物の中から靴下とズボンを取って、気づいたら少し直してコンタクトを入れリュックを背負って外に出た。今日はインターンで渋谷に帰る予定だと山手線も空いていて、ゆっくり座りながら本を読んだ。高田馬場くらいで眠くなったので眠っていたら、気づいたら渋谷に着く。目的地の駅に着いたらなぜか絶対に起きられる特技は中学校の時に身につけたもので今も健在みたい。駅からオフィスまでの道はいつもそんなに覚えていない。オフィスに着いたらまずはコーヒーを飲んでカフェインを補充。そしてパソコンに向かう。

ここ最近新卒の社会人みたいな生活してるな〜と思った。大学はどうしたものか。最近マイブームのコンビニのサラダチキンをお昼ごはん食べる。栄養表示を見るようになったのは成長なのか年なのか分からないなと思いつつ、とりあえず一番タンパク質が高いスモークチキンを購入する。なんかタンパク質って体に良いっぽい。知らんけど。同期のインターン生と時々話すのがとても楽しい。今日は医師研修帰りだという同期に、研修の様子を詳しく聞いてみた。インターンは医療系でも何でもなし、何で医者がここにいるのかという疑問を他所に、彼は今日オフィスで寝泊まりするらしい。千葉県住みで渋谷まで通っている彼にとってみればそれが楽なんだそう。結構頭が下がる。彼との間で今昆虫食がブーム。日本橋のコオロギラーメンに行こうと約束しているくらいで、しかも勢い余ってアマゾンでコオロギを買ってしまうほど。そのコオロギを今日は持ってきているので、これを一人でボリボリ食べる。食レボはしないでおきたいところだけど、思ったより不味くは無かった。ただ甲殻類アレルギーの人は要注意。夜は喉が痛かった。夜の10時くらいまでガッツリ集中してそこから帰宅。夜の道を坂を下ることほど、億劫なことはない。道玄坂のキャッチが結構腹立たい。

12月14日のエスノグラフィー

10:00に起きて、メイク

レポートのための

Concept

日常 : 非日常 でマーキングしてみる

のエスノグラフィー

00に起きて、メ

ートのための

て、16:00くらいに家を出る。

今日は冬とは思えない陽気で、さすが太平洋側だな~と思った。地元は日本海側だから、冬は雪ばかり降っている。根津駅のほうに歩いて行き、千代田線で表参道の駅まで行った。土曜日だから、駅は人でごったがえしていた。コロナになったあとの表参道しか知らないから、かえっている表参道は初めてかもしれない。年々増えている気がするけど、友達に聞くと、こ

は少ないらしい。

17:00の約束までは時間があるから、TokyuPlazaに入って、いろいろと服を見た。Jill by Jillが50%オフになっていたから買おうか迷った。あと数ヶ月で冬は終わるけど、来年の冬のため

あり。でも、この後先輩と会うから、荷物をたくさん持っても、と思い、断念。先輩との待ち合わせ場所へ。自分が探したイタリアンバルに向かう。先輩とおしゃべりしながら、

地にどんどん進んでいくうちに、お店が結構雑多な感じになっていった。あんまりこっち側のお店に

いかも。ストリート系の服も着ないし、結構メタル系の服が多かった。お店について、中を見てみると、そこには『CLOSED』の文字が。残念なことに改装工事中。

また、表参道通りに出て、お店を探そうとしたのですが、途中にねぎしがあったので、そこでいっかとかいいながら、ねぎしに入った。実は焼肉が食べたかったのでちょうどだった。初めてご飯食べにいく人と、鍋や焼肉をつ

くのは相手が嫌かもしれないと思って、選択肢から外していたが、ねぎしだったら、安心。

先輩のインターン先の話とか、大学の話をしながら、1時間ほど話した。久しぶりのなにか、久しぶりの感じがなくて、楽しかった。その後、先輩と別れて、また話しかけた。店員さんが初心者っぽくて、手が震えていたのが、ずっと話し続

けて、閉店時間ギリギリまで居座った。

また、千代田線で帰って、10:00からは家庭

いつもどおり、授業を終わらせて、そのあ

サークルの制作中のwebサイトがあったの

夜12:00くらいにお布団に入った。ぼーっ

で、就寝。

ので、就

のエスノグラフィー

で起きる

みんなに共通の日常は

睡眠!!

食が終わっているから、1人で食べるのが多くて寂しい。今日の晩ご飯は大好きなオムライス。お店で食べるオムライスも良いが、やっぱり家で食べるのが一番おいしい。食後のデザートタイムが一日の楽しみ。コーヒーと一緒に甘いものを食べるのが日課。今日は知り合いからもらった有名店のラスクがあった。たまに高級なお菓子があるとテンションが上がる。21:30お風呂に入ってリラックス。今日はお母さんいつもと違う香りのバスソルトを入れたら

しい。お湯が青くておしゃべり。いつもより温まる気がする。お風呂から出たら歯をみがいてあとは寝るだけの状態にしてから自分の部屋でやる。やる気がでないなと思っていたら、仲良しグループでグループ通話。最初は6分くらいはみんなでおしゃべりしていたが、その後は集中して通話。おかがで強制的に課題ができてラッキー。最初は12:30くらいから就寝。

あとは12:30くらいまで1人で作業して課題を終わらせて。解放感は何度やっても好きだ。やっと布団に入り明日の

つと朝のエスノグラフィーを

らや寝る日に

い早起

らいぼーっとした。10時半に起きたことが何か罪悪的なモノ。日の夜に入れるのを忘れていた洗濯物の中から靴下とズボンを取っ少し直してコンタクトを入れリュックを背負って外に出た。今日はイン。前だと山手線も空いていて、ゆっくり座りながら本を読んだ。高田馬場くらいでいたら、気づいたら渋谷に着く。目的地の駅に着いたらなぜか絶対に起きられる特つけたもので今も健在みたい。駅からオフィスまでの道はいつもそんなに覚えていたらまずはコーヒーを飲んでカフェインを補充。そしてパソコンに向かう。

みたいな生活してるな~と思った。大学はどうしたものか。ピノのサラダチキンをお昼ごはん食べる。栄養表示を見るようになったのは成長ないなと思いつつ、とりあえず一番タンパク質が高いスモークチキンを購入すって体に良いっぽい。知らんけど。

時々話すのがとても楽しい。今日は医師研修帰りだという同期に、研修の様子を詳しく聞いたら、彼は今朝オフィスで寝泊まりするらしい。千葉県住みで渋谷まで通っている彼にとってみればそれが楽なんだそう。結構頭が下がる。彼との間で今昆虫食がブーム。日本橋のコオロギラーメンに行こうと約束しているくらいで、しかも勢い余ってアマゾンでコオロギを買ってしまうほど。そのコオロギを今日は持ってきているので、これを一人でボリボリ食べる。食レボはしないでおきたいところだけど、思ったより不味くは無かった。ただ甲殻類アレルギーの人は要注意。夜は喉が痛かった。夜の10時くらいまでガッツリ集中してそこから帰宅。夜の道を坂を下ることほど、億劫なことはない。道玄坂のキャッチが結構腹

立たい。長い道玄坂、激混みの。越えてやっとの思いで帰宅。結構疲れた。明日は。からアラームをかける。案の定全然寝付けず安心。

らアラームを

ず安心。

Concept

充実

日常

睡眠

非日常

もっと楽しめる

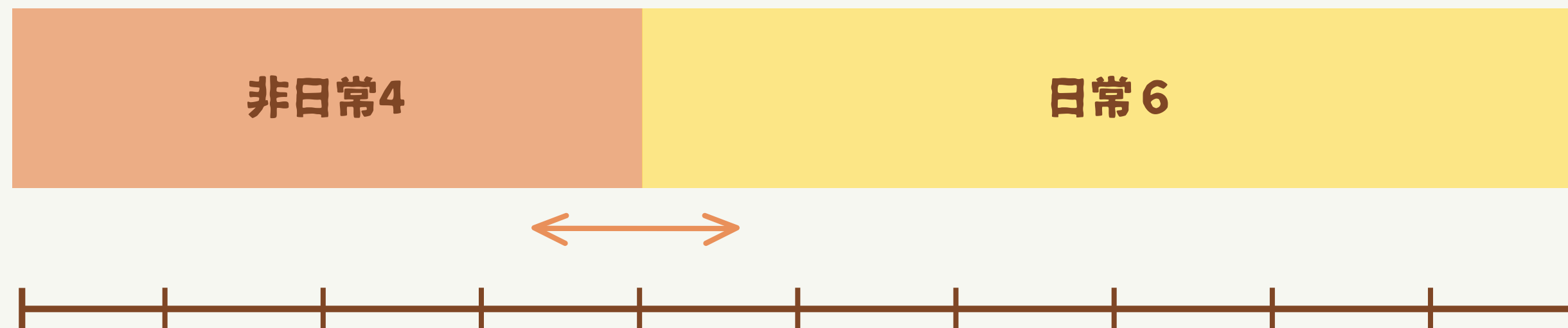
日常：非日常の
質の向上



Concept

量 Quantity

非日常：日常の黄金比



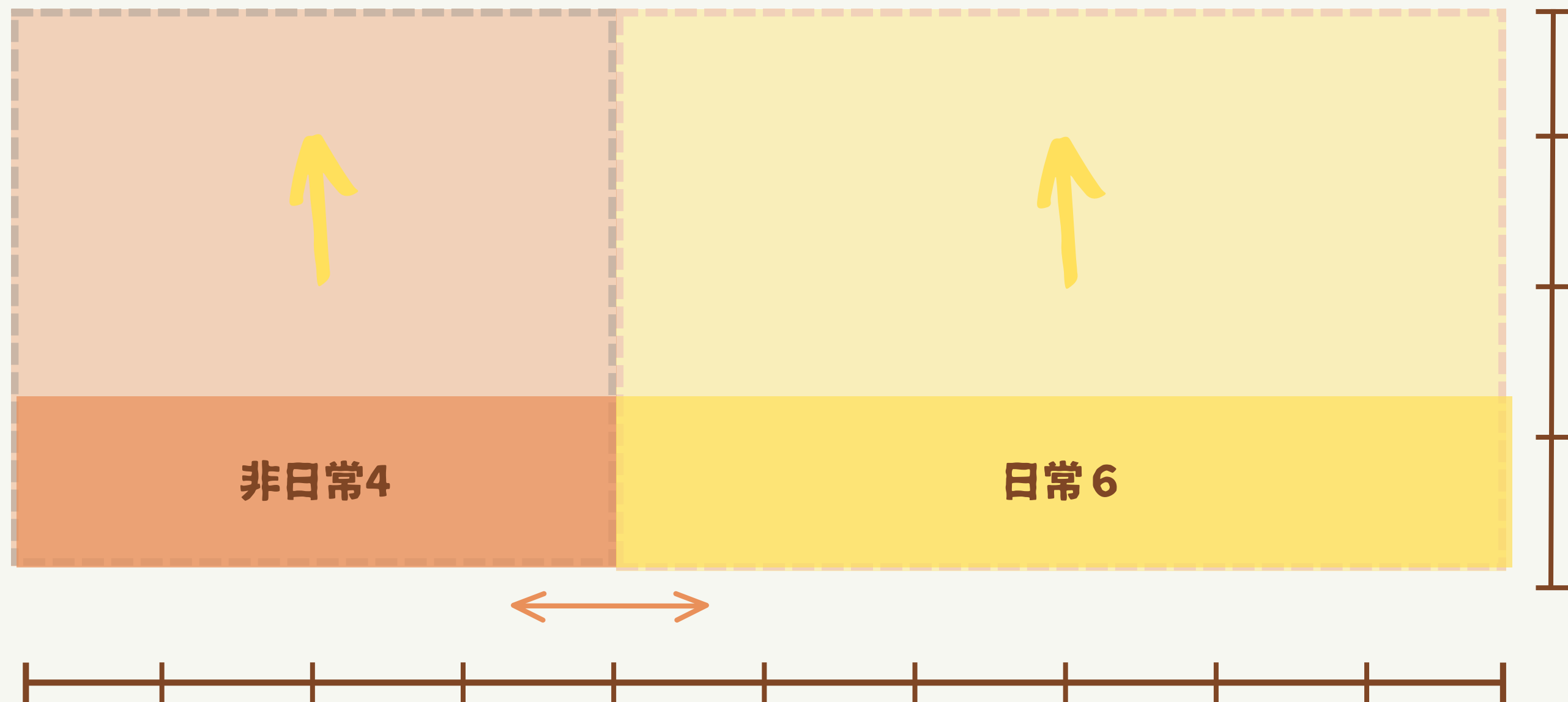
Concept

量 Quantity

非日常：日常の黄金比

質 Quality

睡眠体験の向上





OUTPUT

Output

ハッピー

Output

知っテイル とは

あなたのことを誰よりも「知っている」
メンタルヘルスパートナー

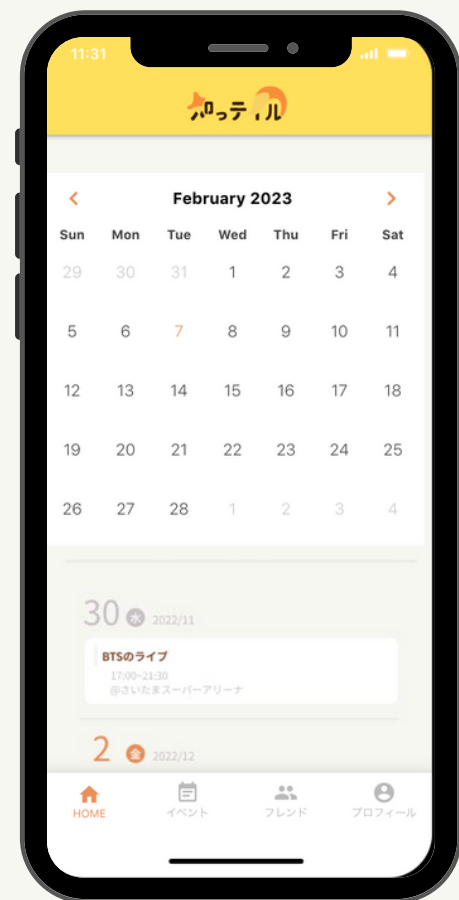


Output



管理アプリ

スケジュール
管理



睡眠の質を
計測

Output

ハロテイル

の機能を詳しく紹介！

Output

その1

抱き心地のいい しっぽ型枕

ふわふわ
の肌触り

ぎゅっと抱
きしめる
安心感

しっぽの形が肩にフィット

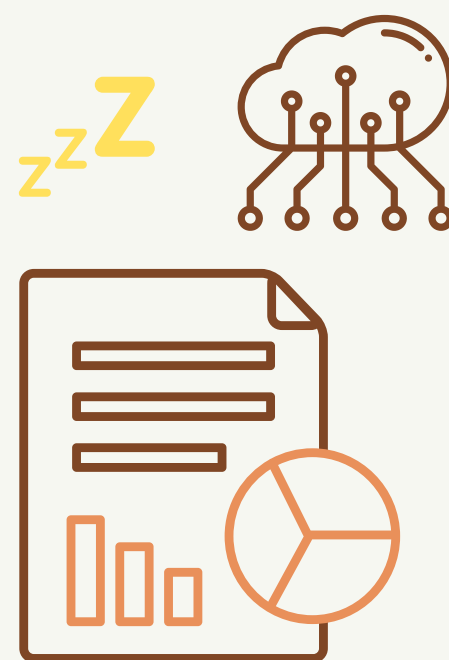


Output

その2

寝ている間に眠りの質を知っテイルが計測！

- 心拍数
- 体温
- 睡眠継続時間
- 体位、寝返りの頻度



(長塚、串山、馬場(2015)"体動検知を用いた睡眠深度測定による 睡眠の質向上インタフェースの提案"より)

Output

その3

アプリでチェック!

お手元のスマホ
でQRコードを
お読みください



Output

その4

黄金比診断で自分の黄金比を判定！

お手元のスマホで
QRコードをお読みください



Output

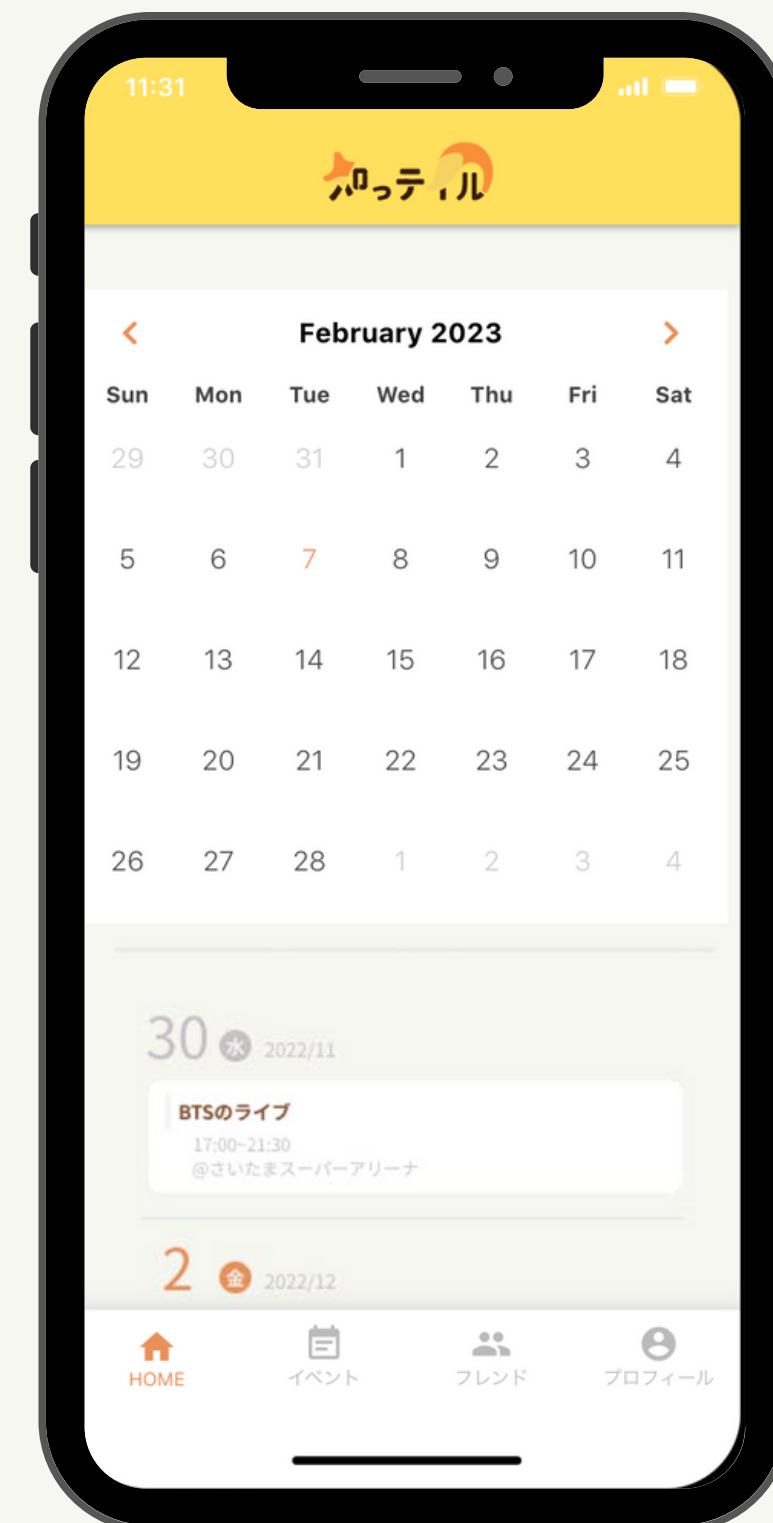
その5

既存のアプリと同期して
スケジュールアプリに入力！

日	月	火	水	木	金	土
✓	✓			✓		



日常：非日常



Output

その6

睡眠の質をアプリで チェック！

計測機能
付き

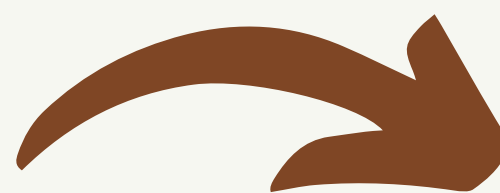


Output

その7

かわいいアバターがあなたの黄金比を教えてくれる！

黄金比が崩れると、、

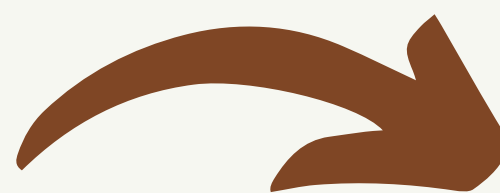
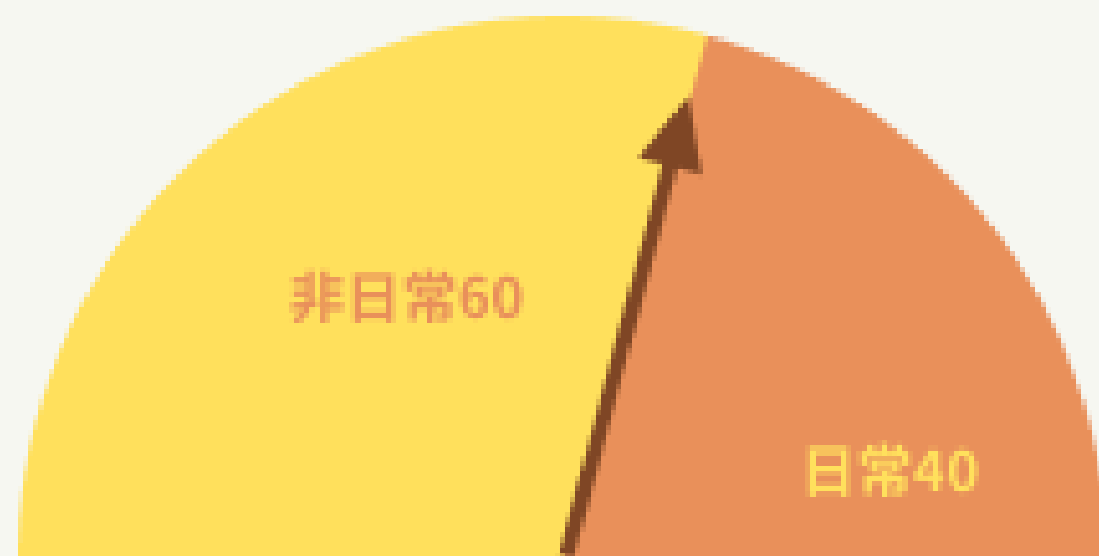


Output

その8

かわいいアバターがあなたの
の黄金比を教えてくれる！

黄金比に近づくと、



Output

その8

かわいいアバターがあなたの
の黄金比を教えてくれる！



自分の日常：非日常
バランスをコントロール



自分のアバターを
チェック



Output

その9

友達の黄金比が見える！



もっと友達を誘いやすく！

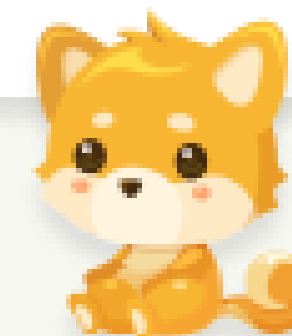
あなたのスケジュールと睡眠にアドバイス！

今、まゆちゃんが暇してるって
二人で渋谷でランチとかどうかな??

おすすめ度: 🌂🌂🌂🌂🌂



睡眠の質を高めるために、明日はもっと運動を
したらいいかも！



日常：非日常バランスがいいね！その調子！



Output

Benefit!

知っテイルを使うだけで、
日常：非日常の質の向上と、
黄金比の量の調整が可能に！

友達とも黄金比の調整がしやす
くなり、予定を作る時の障壁の
解消に！

自分と他人をふくめて、
日常：非日常の黄金比が達成しやすくなる！

Output

知っテイルの今後の展開

「みんなの幸せを見守る愛されキャラ」という知っテイルくんのブランディングを強化！

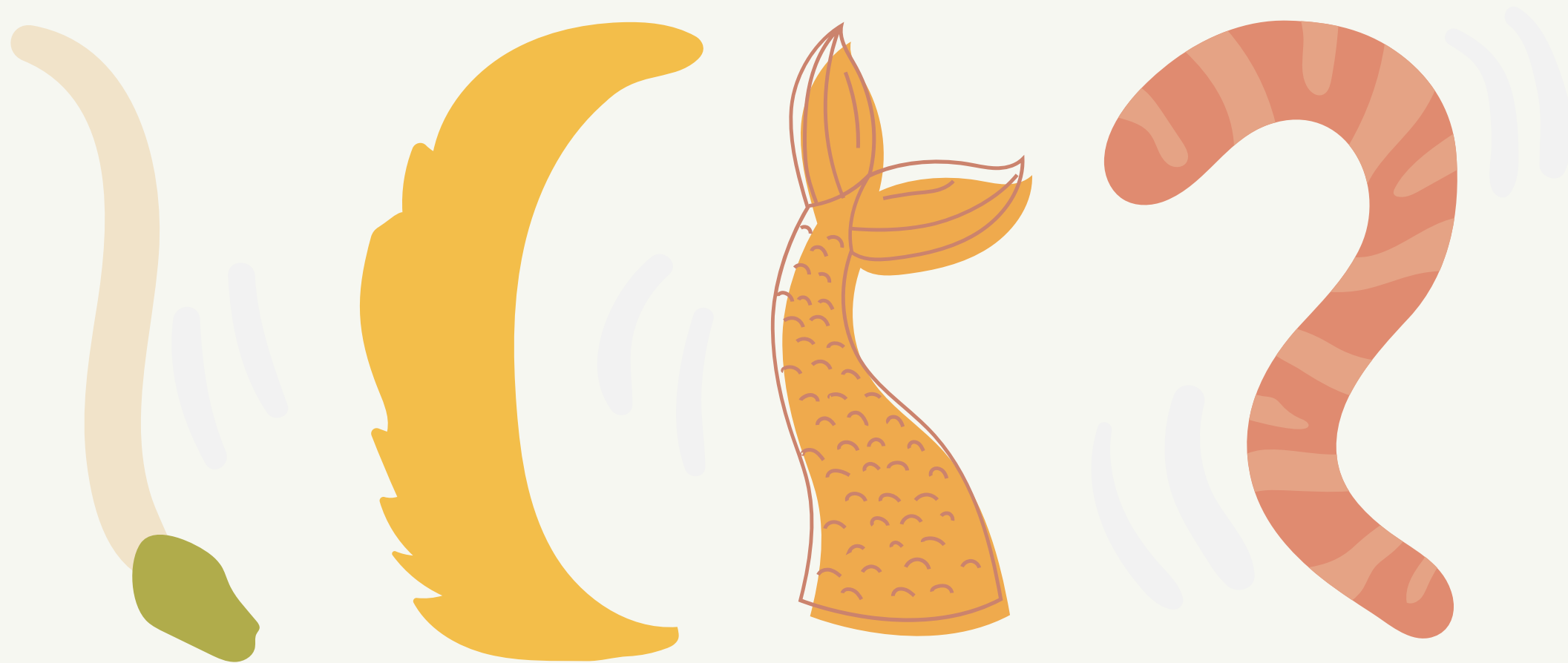
知っテイルの利用者数が増えることで、知っテイルくんのキャラクターとしての価値が大きくなっていく見込み！



Output

ハロッピールの今後の展開

もちろん豊富なラインアップも
忘れてはいません。



Output

知っテイル の今後の展開

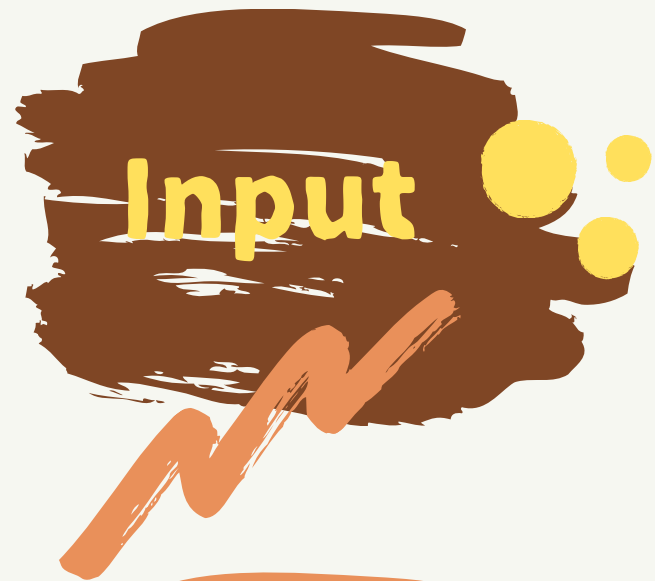
睡眠補助と計測を同時に実現できる様々なガジェットに

知っテイル のコンセプトを展開

イヤフォン、枕、座布団など、計測器の幅も
増やして好みに合わせて幅広くカスタマイズできます



まとめ



「日常：非日常の黄金比」を発見



日常：非日常の黄金比を見える化しよう！



日常：非日常の黄金比を量と質の両方から調整してくれる
メンタルヘルスパートナー知っテイル

知っテイル

知っテイルは知っています。
あなたの**日常：非日常の黄金比**を。

知っテイルは知っています。
あなたの**幸せ**を実現する方法を。

あなたのメンタルヘルスパートナーに



presented by Yukyari

ご清聴ありがとうございました。

